

MASSILIA KARATE CLUB

Stage d'été à Seyne les Alpes Avec Jean-Luc Bricard - 7^{ème} Dan

Du 1^{er} au 8 juillet 2017

Formule week-end renouvelée



Karaté - Tai Chi Chuan - Kobudo

7h00 Entraînement
08h00 Petit déjeuner
09h00/11h30 Entraînement

13h00 déjeuner au restaurant
18h00/19h30 Entraînement
20h00 repas autour du feu

- o **Formule de 2,5 jours, du 1 au 3 juillet 2017**
- o Arrivée le samedi après-midi, participation au stage le dimanche et le lundi
- o Hébergement en gîtes de 3 à 4 personnes
- o Sur réservation, places limitées
- o Activités possibles : piscine, équitation, randonnée, visite du patrimoine, etc...

www.massiliakarateclub.com

Massilia Karaté Club - 14, quai de Rive Neuve, 13007 Marseille - 04 91 33 37 47